














Activiteiten Sporta Spot Kempen

Bekende sporten

Sporten die alom bekend zijn bij jong en oud.

Locatie	Activiteit	Leeftijd
INDOOR	 BADMINTON	VANAF 6 JAAR
	 DANS	
	 GYMNASTIEK	
	 HANDBAL	
	 TAFELTENNIS	
	 VOLLEYBAL	
OUTDOOR	 BASEBALL	VANAF 8 JAAR
	 RUGBY	
	 TENNIS	
INDOOR/ OUTDOOR	 BASKETBAL	VANAF 6 JAAR
	 HOCKEY	
	 TREFBAL	
	 VOETBAL	

Deze activiteiten zijn zelf te begeleiden en duren telkens 45 minuten

ALTERNATIEVE SPORTEN

Laat je verrassen door minder bekende activiteiten en sporten

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
AIRTRACK 	Airtrack is een opblaasbare tumblingbaan waarop je letterlijk en figuurlijk een gat in de lucht springt.	VANAF 6 JAAR	INDOOR	45 MIN	VERPLICHT
ATLETIEK 	Op onze atletiekpiste komen er steeds twee disciplines zoals verspringen, kogelstoten, hoogspringen en sprintnummers aan bod.	VANAF 6 JAAR	OUTDOOR	45 MIN - 1U 30 MIN	MOGELIJK
BEACH-VOLLEYBAL 	Je kiest voor vriendschappelijke of meer competitieve toernooien op één van onze 3 aangelegde beachterreinen.	VANAF 8 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
BMX (*) 	Op onze officiële BMX-piste kan je je uitleven! Een monitor en de nodige beschermmaterialen worden voorzien. Gelieve gepaste kledij aan te doen voor deze activiteit (lange mouwen en lange broek).	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	1 U 30 MIN	VERPLICHT

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
BOOG-SCHIETEN 	Vanaf 10 jaar kan elke Robin Hood in spe zijn geluk beproeven op de boogschietstand. Pijlen en bogen voor zowel rechts- als linkshandige schutters zijn beschikbaar.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	VERPLICHT
BUMBALL 	Leuk teamspel waarbij je met behulp van velcro-vestjes de bal op het lichaam moet vangen. Kan je dit in een doelzone, dan heb je gescoord!	VANAF 8 JAAR	INDOOR	45 MIN	MOGELIJK
CIRCUS-TECHNIEKEN 	Voor de gekste acrobaten onder jullie staat een grote koffer met de allerleukste circusattributen klaar.	VANAF 6 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
FOTO-ZOEKTOCHT 	Zowel voor de nabijgelegen Norbertijnabdij als voor Sporta Spot ligt een uitgebreide fotozoektocht klaar.	VANAF 8 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
GEOCACHING 	Zoek aan de hand van aanwijzingen en een gps-toestel de juiste coördinaten en vind het juiste wachtwoord.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN






ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
GIANT GAMES 	De bekende gezelschapspelen dammen, jungle-speed, vier-op-een-rij,... werden omgebouwd tot levensgrote activiteiten voor jong en oud!	VANAF 6 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
GO CARTS/ STEPS 	Met verschillende modellen go-carts, driewielers en steps kan je racen tegen elkaar of wordt een parcours afgelegd.	VANAF 6-12 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
HOOG TOUWEN-PARCOURS (*) 	Stel je durf en behendigheid op de proef en leg op 7m hoogte een volledig parcours af. Deze activiteit wordt niet aangeboden van 1 november t.e.m. 1 maart.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	1 U 30 MIN	VERPLICHT (2)
JUNGLE PISTE 	In het avonturenbos kan je volop klimmen en klauteren op het hindernissenparcours. Welk team haalt als eerste alle hindernissen?	VANAF 8 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
KAN JAM 	Bij Kan Jam is het doel om de frisbee in een soort ton ('Kan') te werpen. Er wordt in teams gespeeld van twee waarbij je teamgenoot aan de overkant van de 'Kan' staat.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
KINBALL 	<p>Het doel van het spel is het serveren van de bal aan één van de tegenpartijen, op een zodanige manier dat de ploeg de bal niet kan opvangen voor deze de grond raakt.</p>	VANAF 10 JAAR	INDOOR	45 MIN	MOGELIJK
KNOTS-HOCKEY 	<p>Een alternatieve vorm van hockey met plastic sticks die zachte knotsen aan het uiteinde hebben. Met deze knotsen nemen twee teams het tegen elkaar op in een wedstrijdje.</p>	VANAF 8 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
LACROSSE 	<p>Maak kennis met deze Amerikaanse teamsport. Elke speler heeft een stick met een netje waarin hij/zij de bal houdt. D.m.v. passen te geven tracht je te scoren in het doel van de tegenpartij.</p>	VANAF 12 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
LASERGAME 	<p>Schakel al je tegenstanders uit door te richten op het pistool van de tegenstander en probeer jezelf in leven te houden.</p>	VANAF 8 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
MINIGOLF 	<p>Het minigolfterrein beschikt over 16 banen met verschillende hindernissen, bochten en heuveltjes. Deze populaire activiteit mag niet ontbreken in ons aanbod.</p>	ALLE LEEFTIJDEN	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
MOUNTAIN-BIKE (*) 	Maak samen een gezellige mountainbiketocht in het hartje van de Kempen. In de Merodestreek fiets je op onverharde wegen en mooie bospaden (+/- 10 km)	VANAF 12 JAAR	OUTDOOR	1 U 30 MIN	VERPLICHT
ORIËNTATIE-LOOP 	Wij beschikken over een vast oriëntatieparcours dat voor iedereen een uitdaging is.	ALLE LEEFTIJDEN	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
PETANQUE 	Eenvoudig maar leuk! petanque wordt met veel enthousiasme gespeeld door zowel jong als oud.	ALLE LEEFTIJDEN	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
PADEL (*) 	Een nieuwe hype! Een mix van tennis en squash, gespeeld door 4 spelers waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net wordt gespeeld.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
ROLSTOEL-BASKETBAL (*) 	Dit uitdagende spel is geschikt voor zowel valide als mindervalide sporters. Het spel speel je net hetzelfde, maar wel vanuit en rolstoel. Als optimale voorbereiding kan je voorafgaand behendigheid inplannen.	VANAF 12 JAAR	INDOOR	45 MIN	VERPLICHT

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
SCOOPS 	Een geweldige teamsport, waar zowel oog-handcoördinatie als samenspel nodig zijn om de bal behendig rond te spelen.	VANAF 10 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
SPEEDMINTON 	Deze racketsport met shuttle combineert de dynamische elementen uit het badminton, tennis en squash.	VANAF 10 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
SPIKEBALL 	Spikeball is een uitdagend spel dat 2 tegen 2 gespeeld wordt. Een team begint door de bal met platte hand in het net te serveren.	VANAF 10 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
SPELEO- HUTTEN 	Een 75m lange mysterieuze wirwar van gangen en kronkels geschikt voor iedereen. Wie baant zich een weg door deze donkere tunnels?	ALLE LEEFTIJDEN	OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
SPORT- STAPELEN 	Sportstapelen is een activiteit die veel oog-handcoördinatie vraagt. Aan de hand van opdrachtfiles probeer je individueel of in groep de bekertjes bliksemsnel op en weer af te spelen.	ALLE LEEFTIJDEN	INDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
SPRING- KASTEEL (*) 	Je kan kiezen tussen verschillende springkastelen waar de groep zich even volledig kan op uitleven. Deze worden extern gehuurd.	ALLE LEEFTIJDEN	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
TAG-RUGBY 	Even snel en met dezelfde intensiteit spelen we tag-rugby. De bal afnemen gebeurt nu door het ruglintje van de tegenstander te veroveren.	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
TCHOUK- BAL 	Een mix van basketbal en handbal zorgden voor de geboorte van het recreatieve tchoukbal. Het spel is ondertussen al goed ingeburgerd en zeer populair.	VANAF 10 JAAR	INDOOR/ OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
TEAM- BUILDING OP HOOGTE (*) 	Stel jouw behendigheid en durf op de proef door samen te werken en rekening te houden met elkaar. Deze activiteit wordt niet aangeboden van 1 november t.e.m. 1 maart.	VANAF 12 JAAR	OUTDOOR	1 U 30 MIN	VERPLICHT (2)
TEAM TROPHY 	Verschillende samenwerkingsproeven worden hier aangeboden: bigbag's, reuzenski's, touwtrekken,...	VANAF 8 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
TORBAL 	<p>Ook met het wegnemen van je zicht kan je aan sport doen. Benieuwd hoe dat deze blindensport in zijn werk gaat? Aarzel dan zeker niet om deze activiteit in teamverband uit te proberen.</p>	VANAF 8 JAAR	INDOOR	45 MIN	MOGELIJK
TRAMPOLINE 	<p>Ben je klaar voor spectaculaire kunsten op de mini- en reuzetrampoline?</p>	VAAF 8 JAAR	INDOOR	45 MIN	VERPLICHT
ULTIMATE FRISBEE 	<p>Ultimate Frisbee is een spel voor jong en oud waar fair-play, techniek en tactiek centraal staat.</p>	VANAF 10 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
VIKING KUBB 	<p>Kubb is een buitenspel dat gespeeld wordt in ploegjes met als doel het omvergooien van houten blokken met houten werpstokken. Het einddoel is het omvergooien van de koning.</p>	VANAF 8 JAAR	OUTOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN
VOLKS-SPELEN 	<p>Verschillende traditionele volkssporten kunnen individueel of in groep beoefend worden (troumadame, sjoelbak, knikerspel, ringwerpen, toptafel, kegelen, ...).</p>	VANAF 6 JAAR	INDOOR	45 MIN	ZELF TE BEGELEIDEN

ACTIVITEIT	UITLEG	LEEFTIJD	LOCATIE	DUUR	MONITOR
WERELDBAL 	Bal- en teamspelen krijgen plots een hele andere dimensie met de reuze-wereldbal (+/- 1,5m doorsnede).	VANAF 8 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK
YOU.FO 	You.Fo is een bijzonder uitdagende sport met roots in Ultimate Frisbee en Lacrosse. De basis is werpen en vangen, maar na initiatie biedt You-Fo zoveel meer mogelijkheden. Dit met twee of in teams.	VANAF 12 JAAR	OUTDOOR	45 MIN	MOGELIJK

(*) EXTRA TE BETALEN:

Supplement €3,30 per persoon: BMX, Hoog Touwenparcours en Teambuilding op hoogte
 Rolstoelen: €13,20 per stuk voor een halve dag, €22,00 per stuk voor een hele dag
 Mountainbike: €20 per stuk
 Padel en springkasteel: Prijzen op aanvraag

Begeleiding monitor: €27,50 per uur (minimum 2 uur)