

Sporta Spot Kempen
Geneinde 2, 2260 Tongerlo

sporta
spots

ACTIVITEITENBUNDEL

TONGERLO 2025

 +32 (014)53 95 70

 kempen@sportaspots.be

 www.sportaspots.be

ONTDEK ONS AANBOD

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor

NIEUW



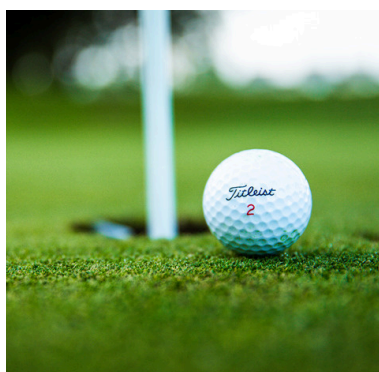
STREET RACKET

vanaf 8 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑🏻‍🦯 monitor optioneel

Een leuke sport waarbij je met een racket een rubberen bal tegen een muur slaat en probeert de bal in het speelveld van de tegenstander te laten komen.

MEEST GEKOZEN



MINIGOLF

vanaf 6 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏻‍🦯 zelf te begeleiden

Het vernieuwde minigolfterrein beschikt over 16 banen met verschillende hindernissen. Deze populaire activiteit mag niet ontbreken in jouw programma.

IN THE SPOTLIGHT



TOUWENPARCOURS

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 1u30 🧑🏻‍🦯 monitor verplicht

Stel je durf en behendigheid op de proef en leg op 7m hoogte een volledig parcours af.

📅 Activiteit enkel te boeken van 15 maart t.e.m. 31 oktober

+ Supplement van €3,50 per persoon

! Minimumlengte 1,40m



YOU.FO

vanaf 12 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏻‍🦯 monitor optioneel

You.Fo is een bijzonder uitdagende sport met roots in Ultimate Frisbee en Lacrosse. De basis is werpen en vangen, maar na initiatie biedt You-Fo zoveel meer mogelijkheden. Dit met twee of in teams.



VOLKSSPELEN

vanaf 6 jaar • indoor

🕒 45 min 🧑🏻‍🦯 zelf te begeleiden

Verschiede traditionele volkssporten kunnen individueel of in groep beoefend worden (trou-madame, sjoelbak, knikkerspel, ringwerpen, toptafel, kegelen, ...).

BEKENDE SPORTEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



BADMINTON

vanaf 6 jaar • indoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Badminton is een snelle en dynamische sport waarbij spelers met een racket een shuttle over het net slaan, met als doel de shuttle in het veld van de tegenstander te laten landen. Het vereist snelheid, behendigheid en precisie, zowel in individuele als in dubbelspelvorm.



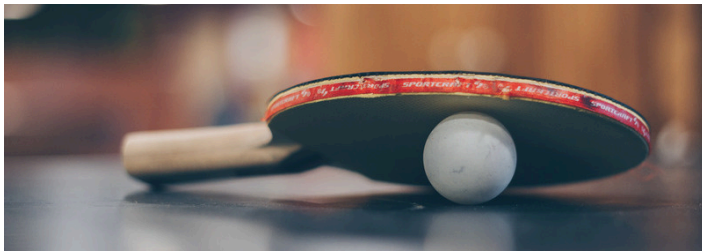
DANS

vanaf 6 jaar • indoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Dans is een leuke en creatieve manier om je gevoelens en verhalen te delen met bewegingen op muziek. Of je nu huppelt, draait of springt, dansen maakt plezier en helpt je ook om sterker en leniger te worden!



TAFELTENNIS

vanaf 6 jaar • indoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Tafeltennis is een snelle sport waarbij twee of vier spelers een lichte bal met een batje over een net slaan, met als doel de bal in het veld van de tegenstander te laten landen. Het vereist snelle reflexen, precisie en strategisch inzicht.



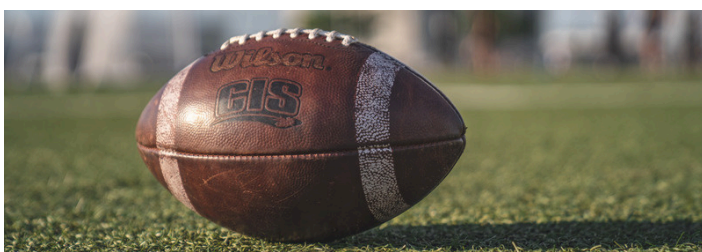
BASEBALL

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Baseball is een spannende sport waarbij je met een batje een bal moet slaan en proberen veilig naar verschillende honken te rennen. Het gaat om snel reageren, samenwerken en veel plezier maken met je team.



RUGBY

vanaf 8 jaar • indoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Rugby is een stoere sport waarbij je de bal over het veld moet dragen of passen naar je teamgenoten om te scoren. Het gaat niet alleen om snelheid, maar ook om samenwerken en elkaar helpen.

BEKENDE SPORTEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



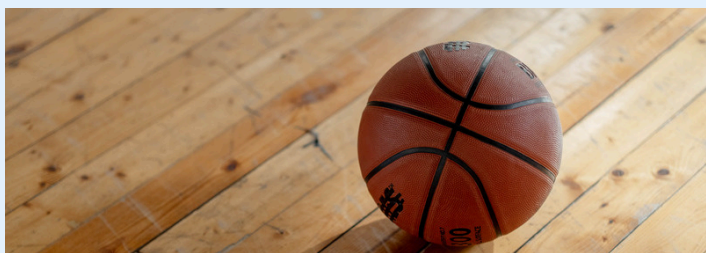
TENNIS

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Tennis is een sport waarbij je met een racket een bal over het net slaat en probeert hem in het veld van de tegenstander te laten landen. Het draait om snelheid, precisie en het maken van slimme zetten!



BASKETBAL

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Basketbal is een snelle sport waarbij je de bal in de ring van de tegenstander moet gooien. Het gaat om dribbelen, passen en samenwerken met je team om zoveel mogelijk punten te scoren!



VELDHOCKEY

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Veldhockey is een sport waarbij je met een hockeystick de bal in het doel van de tegenstander moet slaan. Het draait om snelheid, techniek en goed samenwerken met je team.



TREFBAL

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min

👤 zelf te begeleiden

Trefbal is een spel waarbij je probeert de andere spelers met de bal af te gooien, terwijl je zelf probeert uit de weg te blijven. Het gaat om snel bewegen, goed mikken en samenwerken met je teamgenoten.



VOETBAL

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min

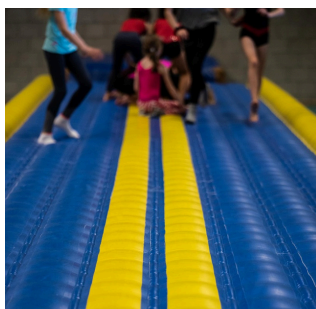
👤 zelf te begeleiden

Voetbal is een sport waarbij je de bal met je voeten in het doel van de tegenstander probeert te krijgen. Het draait om samenwerken, techniek en snel denken om de bal in het juiste net te krijgen!

ALTERNATIEVE ACTIVITEITEN

spOrta
spots

indoors outdoor in- & outdoor

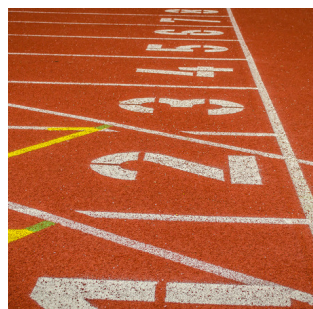


AIRTRACK

vanaf 6 jaar • indoor

45 min monitor verplicht

Airtrack is een opblaasbare tumblingbaan waarop je letterlijk en figuurlijk een gat in de lucht springt.



ATLETIEK

vanaf 6 jaar • outdoor

45 min zelf te begeleiden

Op onze atletiekpiste komen er steeds 2 disciplines aan bod zoals verspringen, kogelstoten, hoogspringen en sprintnummers.



BEACHVOLLEYBAL

vanaf 8 jaar • outdoor

45 min zelf te begeleiden

Je kiest voor vriendschappelijke of meer competitieve toernooien op één van onze 3 aangelegde beachterreinen.



BMX

vanaf 10 jaar • outdoor

1u30 min monitor verplicht

Op onze officiële BMX-piste kan je je uitleven! Een monitor en de nodige beschermmaterialen worden voorzien.

Gelieve gepaste kledij aan te doen voor deze activiteit (lange mouwen en lange broek).

Supplement van €3,50 per persoon

Activiteit enkel te boeken van 15 maart t.e.m. 31 oktober



BOOGSCHieten

vanaf 10 jaar • outdoor

45 min monitor verplicht

Vanaf 10 jaar kan elke Robin Hood in spe zijn geluk beproeven op de boogschietstand. Pijlen en bogen voor zowel rechts- als linkshandige schutters zijn beschikbaar.



BUMBALL

vanaf 8 jaar • indoor

45 min monitor optioneel

Leuk teamspel waarbij je met behulp van velcro-vestjes de bal op het lichaam moet vangen. Kan je dit in een doelzone, dan heb je gescoord!



CIRCUSTECHNIEKEN

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

45 min zelf te begeleiden

Voor de gekste acrobaten onder jullie staat een grote koffer met de allerleukste circusattributen klaar.



FOTOZOEKTOCHT

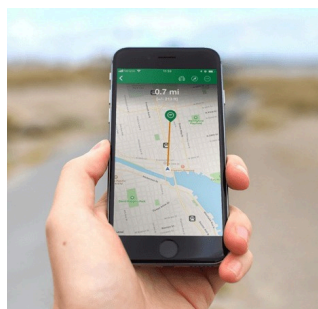
vanaf 8 jaar • outdoor

45 min zelf te begeleiden

Zowel voor de nabijgelegen Norbertijnabdij als voor Sporta Spot ligt een uitgebreide fotozoektocht klaar.

ALTERNATIEVE ACTIVITEITEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



GEOCACHING

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 zelf te begeleiden

Zoek aan de hand van aanwijzingen en een gps-toestel de juiste coördinaten en vind het juiste wachtwoord.



GIANT GAMES

vanaf 6 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 zelf te begeleiden

De bekende gezelschapspelen dammen, jungle-speed, 4-op-een-rij werden omgebouwd tot levensgrote activiteiten voor jong en oud!



GO-CARTS & STEPS

vanaf 6-12 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 zelf te begeleiden

Met verschillende modellen go-carts, driewielers en steps kan je racen tegen elkaar of wordt een parcours afgelegd.



JUNGLE PISTE

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 zelf te begeleiden

In het avonturenbos kan je volop klimmen en klauteren op het hindernissenparcours. Welk team haalt als eerste alle hindernissen?



KAN JAM

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 monitor optioneel

Bij Kan Jam is het doel om de frisbee in een soort ton ('Kan') te werpen. Er wordt in teams gespeeld van twee waarbij je teamgenoot aan de overkant van de 'Kan' staat.



KINBALL

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 monitor optioneel

Het doel van het spel is het serveren van de bal aan één van de tegenpartijen, op een zodanige manier dat de ploeg de bal niet kan opvangen voor deze de grond raakt.



KNOTSHOCKEY

vanaf 8 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 monitor optioneel

Een alternatieve vorm van hockey met plastic sticks die zachte knotsen aan het uiteinde hebben. Met deze knotsen nemen twee teams het tegen elkaar op in een wedstrijdje.



LACROSSE

vanaf 12 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑🏠 monitor optioneel

Maak kennis met deze Amerikaanse teamsport. Elke speler heeft een stick met een netje waarin hij/zij de bal houdt. D.m.v. passen te geven tracht je te scoren in het doel van de tegenpartij.

ALTERNATIEVE ACTIVITEITEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



LASERGAME

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 monitor optioneel

Schakel al je tegenstanders uit door te richten op het pistool van de tegenstander en probeer jezelf in leven te houden.



MOUNTAINBIKE

vanaf 12 jaar • outdoor

🕒 1u30 min 🧑‍🤝🧑 monitor verplicht

Maak samen een gezellige mountainbiketocht in het hartje van de Kempen. In de Merodestreek fiets je op onverharde wegen en mooie bospaden (+/- 10 km).

+ Supplement van €27,00 per fiets per dag



ORIËNTATIELOOP

alle leeftijden • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 zelf te begeleiden

Wij beschikken over een vast oriëntatieparcours dat voor iedereen een uitdaging is.



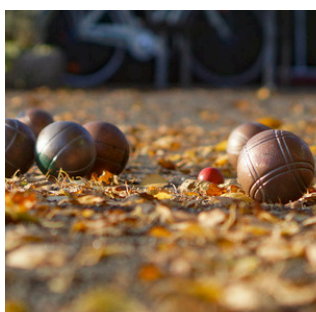
PADEL

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 zelf te begeleiden

Een nieuwe hype! Een mix van tennis en squash, gespeeld door 4 spelers waarbij een bal, gelijkend op een tennisbal, met een racket over een net wordt gespeeld.

€ Prijs op aanvraag



PETANQUE

alle leeftijden • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 zelf te begeleiden

Eenvoudig maar leuk! Petanque wordt met veel enthousiasme gespeeld door zowel jong als oud.

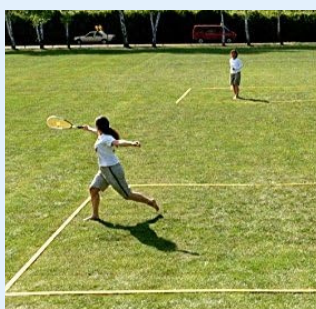


SCOOPS

vanaf 10 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 monitor optioneel

Een geweldige teamsport, waar zowel oog-handcoördinatie als samenspel nodig zijn om de bal behendig rond te spelen.



SPEEDMINTON

vanaf 10 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 monitor optioneel

Deze racketsport met shuttle combineert de dynamische elementen uit het badminton, tennis en squash.



SPIKEBALL

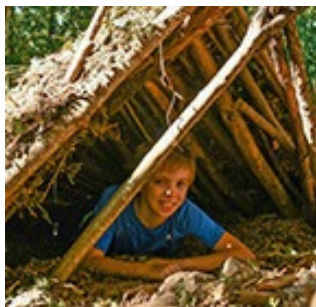
vanaf 10 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑‍🤝🧑 monitor optioneel

Spikeball is een uitdagend spel dat 2 tegen 2 gespeeld wordt. Een team begint door de bal met platte hand in het net te serveren.

ALTERNATIEVE ACTIVITEITEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



SPELEOHUTTEN

alle leeftijden • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 zelf te begeleiden

Een 75m lange mysterieuze wirwar van gangen en kronkels geschikt voor iedereen. Wie baant zich een weg door deze donkere tunnels?

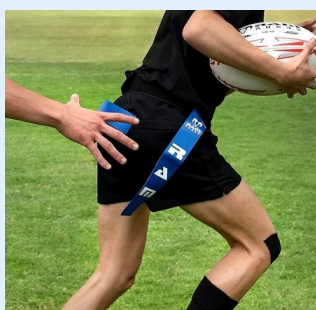


SPORTSTAPELEN

alle leeftijden • indoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 zelf te begeleiden

Sportstapelen is een activiteit die veel oog-handcoördinatie vraagt. Aan de hand van opdracht fiches probeer je individueel of in groep de bekercup bliksemsnel op en weer af te spelen.



TAG-RUGBY

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 monitor optioneel

Even snel en met dezelfde intensiteit spelen we tag-rugby. De bal afnemen gebeurt nu door het ruglintje van de tegenstander te veroveren.

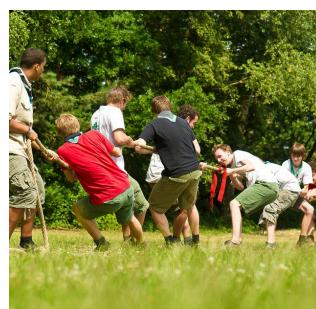


TCHOUKBAL

vanaf 10 jaar • in- & outdoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 monitor optioneel

Een mix van basketbal en handbal zorgden voor de geboorte van het recreatieve tchoukbal. Het spel is ondertussen al goed ingeburgerd en zeer populair.



TEAM TROPHY

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 zelf te begeleiden

Verskillende samenwerkingsproeven worden hier aangeboden: bigbag's, reuzenski's, touwtrekken en zoveel meer.

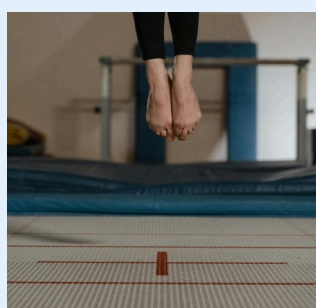


TORBAL

vanaf 8 jaar • indoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 monitor optioneel

Ook met het wegnemen van je zicht kan je aan sport doen. Benieuwd hoe dat deze blindensport in zijn werk gaat? Aarzel dan zeker niet om deze activiteit in teamverband uit te proberen.



TRAMPOLINE

vanaf 8 jaar • indoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 monitor verplicht

Ben je klaar voor spectaculaire kunsten op de mini- en reuzetrampoline?



ULTIMATE FRISBEE

vanaf 10 jaar • outdoor

🕒 45 min 🧑‍🦯 monitor optioneel

Ultimate Frisbee is een spel voor jong en oud waar fair-play, techniek en tactiek centraal staat.

ALTERNATIEVE ACTIVITEITEN

● indoor ● outdoor ● in- & outdoor



VIKING KUBB

vanaf 8 jaar • outdoor

🕒 45 min  zelf te begeleiden

Kubb is een buitenspel dat gespeeld wordt in ploegjes met als doel het omvergooien van houten blokken met houten werpstokken. Het einddoel is het omvergooien van de koning.



WERELDBAL

vanaf 8 jaar • indoor

🕒 45 min  zelf te begeleiden

Bal- en teamspelen krijgen plots een hele andere dimensie met de reuze-wereldbal (+/- 1,5m doorsnede).



BEGELEIDING VAN GROEPSACTIVITEITEN

Bij bepaalde van onze activiteiten is de aanwezigheid van een Sporta-monitor verplicht, maar bij **meer dan 90% van onze activiteiten** kan ook een verantwoordelijke van jouw groep **mee instaan voor de begeleiding**, zonder de meerkost van een Sporta-monitor.

➕ Prijs per monitor: €40,00 per uur

CONTACT

Voor meer informatie over ons sportaanbod, onze faciliteiten of jouw verblijf op onze Sporta Spot Kempen, neem contact op via één van onderstaande kanalen en één van onze medewerkers zal spoedig naar jou terugkoppelen met de benodigde info.



+32 (014)53 95 70



kempen@sportaspots.be



www.sportaspots.be

sports

spots